

# CONAPO

## Efemérides

**5** Día Internacional de la Mujer Indígena

**8** Día Internacional de la Alfabetización

**16** Día de la Independencia

**21** Día Internacional de la paz

## 04 DE SEPTIEMBRE DÍA MUNDIAL DE LA SALUD SEXUAL

La salud sexual es un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad. Requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y de las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de toda coacción, discriminación y violencia.

\*Organización Mundial de la Salud (OMS)

El lema de este 2020 es: "El placer sexual en tiempos de COVID-19". En épocas de crisis, como la situación de emergencia que actualmente pone en mayor riesgo a las mujeres y las niñas presentan un riesgo más elevado de experimentar violencia de la pareja, sexual y familiar como resultado de las tensiones crecientes en el hogar por el confinamiento.

Según datos del Consejo Nacional de Población (Conapo), en los principales resultados de la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (Enadid) 2018, la prevalencia o uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil (MEF) de 15 a 49 años, fue del 73.1%.

De acuerdo con estimaciones del Fondo de Población de Naciones Unidas (UNFPA), 878,579 mujeres en México no continuarán el uso de anticonceptivos modernos de corta duración durante 2020 como consecuencia del COVID-19.

En uno de los escenarios planteados por la Metodología "Adding up" la Necesidad Insatisfecha de Métodos Anticonceptivos (NIA) en mujeres se incrementa durante la pandemia. Con un aumento moderado del 20%, entre 2020 y 2021 se tendría un incremento de 861,100 adolescentes de 15 a 19 años con NIA, y 181,948 embarazos no planeados o no deseados entre mujeres de este grupo de edad.



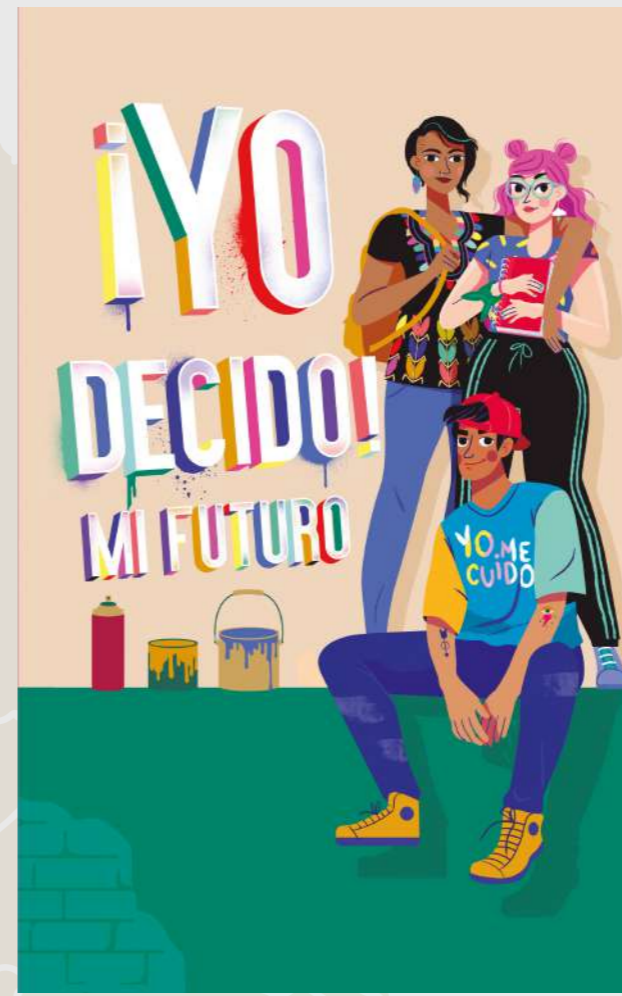
## 10 DE SEPTIEMBRE DÍA MUNDIAL DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Según información de la OMS, cada año se suicidan casi un millón de personas, lo que supone una muerte cada 40 segundos. Aunque las mayores tasas de suicidio se han registrado entre los varones de edad avanzada, las tasas entre los jóvenes han ido en aumento hasta el punto de que ahora estos son el grupo de mayor riesgo en un tercio de los países, tanto en el mundo desarrollado como en el mundo en desarrollo.

Los trastornos mentales (depresión y los trastornos por consumo de alcohol) son un importante factor de riesgo de suicidio en Europa y América del Norte; en los países asiáticos, sin embargo, tiene especial importancia la conducta impulsiva. El suicidio es un problema complejo, en el que intervienen factores psicológicos, sociales, biológicos, culturales y ambientales.

Según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), y con base en las Estadísticas de Mortalidad, en 2017 la tasa de suicidio fue de 5.2 por cada 100 mil habitantes. La población de 20 a 24 años ocupa la tasa más alta de suicidio con 9.3 por cada 100 mil jóvenes entre estas edades. En 2017 el suicidio ocupó el lugar número 22 de las principales causas de muerte para la población total. En la población de 15 a 29 años, es la segunda causa de muerte.

La prevención y el tratamiento adecuados de la depresión y del abuso de alcohol y de sustancias reducen las tasas de suicidio, así como la restricción del acceso a métodos comunes de suicidio, armas de fuego, plaguicidas, etc., al igual que el contacto de seguimiento con quienes han intentado suicidarse.



## 26 DE SEPTIEMBRE DÍA DE LA PREVENCIÓN DEL EMBARAZO ADOLESCENTE

### ACTUALMENTE MÉXICO TIENE UNA TASA DE FECUNDIDAD DE 77 NACIMIENTOS POR CADA MIL JÓVENES DE 15 A 19 AÑOS

El embarazo en la adolescencia tiene un efecto profundo en la trayectoria de vida de las adolescentes. Obstaculiza su desarrollo psicosocial, se asocia con resultados deficientes en materia de salud tanto para ellas como para sus hijas e hijos, repercute negativamente en sus oportunidades tanto educativas como laborales, y contribuye a perpetuar los ciclos intergeneracionales de pobreza y mala salud. \*Organización Panamericana de la salud (OPS).

El Consejo Nacional de Población (CONAPO), Coordina la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (ENAPEA), que tiene como objetivos reducir en un 50 por ciento la tasa de fecundidad de las adolescentes y jóvenes de entre 15 a 19 años y erradicar embarazos en niñas menores de 15 años, todo para el año 2030.

La ENAPEA es una estrategia de trabajo interinstitucional con participación de instancias estatales y municipales, organizaciones de la sociedad civil y academia para que las y los adolescentes de

nuestro país tengan la información y los servicios necesarios para prevenir embarazos en adolescentes de 15 a 19 años.

Por consecuencias de la pandemia por Covid-19, se estima para 2020 un aumento del 20% en Necesidades Insatisfechas de Anticonceptivos (NIA) entre las mujeres jóvenes de 19 años o menos. Se espera un número adicional de embarazos en adolescentes de 21 mil 575.

Para la atención de adolescentes y jóvenes en la Prevención de Embarazos en Adolescentes se cuenta con información en: miradajoven.org, comolehago.org, Servicios Amigables para Adolescentes y próximamente se lanzará la campaña "¡Yo decido!" que estará acompañada de distintas herramientas que promueven la Educación Integral en Sexualidad, para sumar acciones afirmativas en favor de las adolescencias mexicanas para el libre, informado y responsable ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos.

## CONVOCATORIA DEL CONCURSO NACIONAL DE DIBUJO Y PINTURA INFANTIL Y JUVENIL 2020

CON EL LEMA:

**EN SITUACIONES DE EMERGENCIAS  
PARTICIPAMOS ACTIVAMENTE  
RECONSTRUYENDO UN MUNDO MEJOR**



Informes en:  
[www.gob.mx/conapo](http://www.gob.mx/conapo)

Viva México