

# EN ESTAS VACACIONES: Si previenes, seguro te diviertes

## Antes de salir

Si viajas en auto...



- Revisa que esté en buen estado
- Lleva herramienta básica
- Botiquín de primeros auxilios y un mapa

Si sales del país, regístrate en el portal de la SRE



Lleva una identificación y conoce tu tipo de sangre



Avisa en dónde podrán localizarte en caso de emergencia



Suspende luz, gas y agua



Revisa el pronóstico del clima



Si decides acampar, hazlo en lugares seguros. Regístrate en los puntos de control



Cuida a niñas, niños y personas adultas mayores. No los dejes solos



Evita nadar en lugares no vigilados como ríos o vados



Si sientes un sismo fuerte, ve hacia lugares altos; un tsunami puede ocurrir

## Durante el viaje

Procura no manejar de noche, cansado o desvelado



Prevé las necesidades de niños y adultos mayores



Si hay lluvia intensa, no intentes cruzar ríos o vados



Considera rutas alternas en caso de que haya caminos bloqueados



Mantén comunicación constante sobre tus actividades



## En tu destino

Respeta los señalamientos de Protección Civil, ubica el servicio médico y lleva teléfonos de emergencia



Identifica rutas de evacuación de los lugares que visites



Usa:

- Bloqueador solar de alta protección
- Lentes oscuros, gorra y bebe abundantes líquidos
- No te expongas directamente al sol por más de dos horas

## Infórmate

**Pronóstico del tiempo**  
<http://smn.cna.gob.mx/>

**Sistema Nacional de Protección Civil**  
[www.proteccioncivil.gob.mx](http://www.proteccioncivil.gob.mx)

**Centro Nacional de Prevención de Desastres**  
[www.cenapred.gob.mx](http://www.cenapred.gob.mx)

**Reporta emergencias: 088** Policía Federal, **066** Seguridad Pública y **078** Ángeles Verdes

#PREVENIRESVIVIR

